



La atención médica está cambiando:

cómo navegar por las opciones de Covered California o el plan de salud patrocinado por su empleador

Presentada por: Michelle Rice

Moderado por: Carson Knight



¡Gracias a nuestros patrocinadores!

Patrocinador Platino



Patrocinadores de excelencia



Patrocinadores de Bronce



Patrocinador contribuyente



Patrocinador colaborador



Traducción al español proporcionada a través de subvenciones de Takeda, Sanofi, y Bayer.

¿Qué es el Concilio de Desórdenes Sanguíneos de CA (BDCC)?



Nuestro Comienzo

BDCC es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) fundada en 1985 para coordinar la agenda común de defensa de las cinco organizaciones de hemofilia de California



Nuestro Enfoque

BDCC coordina esfuerzos estatales de acceso, educación y defensa en nombre de personas que viven con desórdenes sanguíneos y condiciones raras o crónicas.



Nuestra Abogacía

BDCC aboga por proteger el acceso a la atención médica, promover opciones de tratamiento progresivas y mejorar la calidad de vida de estas personas, sus familias y cuidadores.

CÓMO NAVEGAR POR LAS OPCIONES DE COVERED CALIFORNIA O EL PLAN DE SALUD PATROCINADO POR SU EMPLEADOR

Michelle Rice, CEO &
Presidente
Michelle Rice & Associates, LLC

ELEGIR UN PLAN DE SALUD

Diez sugerencias para elegir un plan de salud

■ Elegir un plan de salud adecuado para usted y su familia

- Difícil y lento
- Afecta tanto a la salud física como financiera
- Cambios en 2026 debido a la aprobación de la Ley HR Uno

1. Empiece temprano. No lo posponga.
2. Asegúrese de tener todo lo necesario para comenzar su revisión.
3. Tenga una copia de las guías de historia médico personal de cada miembro de su familia.
4. Compare los costos de los planes, incluyendo primas, deducibles, copagos y coaseguros.
5. Tenga a mano un glosario de términos de cobertura médica de uso común.
6. Revise la red de proveedores del plan: ¿están incluidos sus médicos?
7. Revise el resumen de beneficios del plan (busque «Beneficios adicionales» si se ofrecen).
8. Utilice una lista de verificación para comparar planes.
9. Tómese su tiempo, una vez que haya tomado una decisión, a menudo estará «fijo» durante 12 meses.
10. Pida ayuda si la necesita.

COVERED CALIFORNIA – CAMBIOS PARA 2026

PERSONAS ACTUALMENTE INSCRITAS

■ RENOVACIÓN DEL PLAN

Empezó el 15 de octubre, 2025

- Se volverá a inscribir automáticamente en el mismo plan en 2025 si el plan sigue estando disponible y los requisitos de elegibilidad no han cambiado.

■ Ayuda financiera disponible en 2026

- Puede ser inferior a 2025 (el importe exacto se determinará en el momento de la renovación); se requiere acreditar ingresos.

NUEVOS AFILIADOS

■ Inscripción abierta

- Comienza el 1 de noviembre de 2025 y finaliza el 31 de enero de 2026.

- Inscríbase en noviembre o diciembre para que el plan comience el 1 de enero de 2026.

■ Ayuda financiera disponible en 2026

- La ayuda será inferior a la de 2025; se exigirá acreditar los ingresos.

COVERED CALIFORNIA: CAMBIOS PARA 2026

Los siguientes cambios se aplican a los afiliados nuevos y existentes:

- Ayuda financiera y verificación previa a la inscripción

- A partir de septiembre de 2025, ya no estará disponible la prórroga automática de 60 días para corregir inconsistencias en los ingresos; las personas dispondrán de los 95 días habituales para resolverlas.

- Aquellos que necesiten más tiempo pueden llamar a Covered California.

- Hogares con bajos ingresos

- El gobierno federal puso fin al período de inscripción especial para las personas con bajos ingresos (22,590 dólares al año para individuos; 46,800 dólares al año para familias), que tendrán que inscribirse durante el período de inscripción abierta de la inscripción especial SI tienen un evento que les da derecho a ello.

COVERED CALIFORNIA – CAMBIOS PARA 2026

■ DACA

- A partir del 31 de agosto de 2025, elegibilidad para el seguro médico y dental A partir del 31 de agosto de 2025, el gobierno federal canceló la elegibilidad para el seguro médico y dental de los beneficiarios de DACA a través de Covered California
- fue cancelada por el gobierno federal para los beneficiarios de DACA a través de Covered California

■ Cuentas de ahorro para gastos médicos

- En 2026, la cobertura Bronce y mínima (planes para catástrofes) a través de Covered California se considerarán planes de salud con deducibles altos (HDHP), lo que le permitirá contribuir a cuentas de ahorro para la salud.
- Los fondos de las HSA se pueden utilizar para pagar las tarifas de atención primaria directa (una cuota mensual que le permite obtener una gama de servicios de atención primaria): las personas pueden utilizar hasta 150 dólares al mes y las familias hasta 300 dólares al mes.

■ Atención médica para la afirmación de género

- Según las normas estatales que protegen contra la discriminación, las compañías de seguros médicos de California deben seguir proporcionando atención médica para la afirmación de género.

CAMBIOS POTENCIALES EN LA ASISTENCIA MÉDICA PATROCINADA POR EL EMPLEADOR

HR Uno tiene un impacto directo e indirecto en los planes de los empleadores.

Impacto indirecto

- Se prevé que los recortes y reformas radicales a Medicaid y las normas de inscripción más estrictas para el Mercado de Seguros Médicos de la ACA provoquen la pérdida de cobertura para millones de estadounidenses.
- Los nuevos requisitos laborales de Medicaid, las disposiciones de reparto de costes y las reevaluaciones de elegibilidad cada seis meses pueden hacer que muchos pierdan su cobertura pública.
- El aumento de las primas y la reducción de la ayuda financiera para los usuarios del mercado pueden hacer que las personas más sanas renuncien a la cobertura, lo que reduciría el fondo común de riesgos y encarecería los planes del mercado.
- Ambas situaciones pueden dar lugar a una mayor dependencia de las opciones de cobertura médica patrocinadas por el empleador, lo que aumentaría los costes para este y, potencialmente, para los empleados.

MEJORAS DIRECTAS EN LOS BENEFICIOS MÉDICOS DEL EMPLEADOR

Acuerdos CHOICE (nueva versión de los ICHRAs)

- Una nueva forma para que los empleadores ayuden a pagar el seguro médico.
- Los empleadores pueden:
 - Dar a los trabajadores dinero libre de impuestos para que compren su propio seguro médico.
 - Seguir ofreciendo al mismo tiempo un seguro colectivo normal.
- Pequeñas empresas (menos de 50 trabajadores):
 - Obtener unos 100 dólares por trabajador al mes durante el primer año.
 - Recibir unos 50 dólares por trabajador al mes durante el segundo año.
- Podría empezar a aplicarse a partir de 2026.
- Objetivo: hacer que el seguro médico sea más personal, flexible y transferible.

CUENTAS DE AHORRO PARA GASTOS MÉDICOS AMPLIADAS (HSAS)

- Las nuevas normas hacen que las cuentas de ahorro para gastos médicos (HSA) sean más fáciles de usar y más útiles.
- Novedades:
 - Las visitas de telesalud cuentan antes de alcanzar el deducible.
 - El dinero de las HSA se puede utilizar para pagar:
 - Atención primaria directa (honorarios médicos mensuales)
 - Cuotas de gimnasio
 - Otros gastos relacionados con el bienestar
 - Los planes Bronce y Catastróficos de la ACA ahora son compatibles con las HSA.
- Ventaja: Mayor flexibilidad tanto para los trabajadores como para los empleadores.

OTRAS MEJORAS EN LOS BENEFICIOS

■ **Aumenta el límite de la cuenta de gastos flexibles para el cuidado de dependientes:**

- De \$5,000 a \$7,500 en 2026.
- Ayuda a los padres a ahorrar más para el cuidado de los hijos, libre de impuestos.

■ **Licencia familiar y médica remunerada (PFML):**

- La deducción fiscal ahora es permanente.
- Reglas más sencillas para que más familias puedan optar a ella.

■ **Cobertura de telesalud:**

- Los empleadores pueden cubrir la telesalud sin costo alguno para los trabajadores.
- No afecta la elegibilidad para una cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA).

POR QUÉ ES IMPORTANTE MANTENERSE AL DÍA DE LOS CAMBIOS EN LA COBERTURA MÉDICA

- **No pierda su cobertura:** las normas pueden cambiar, y conocerlas le ayuda a mantener su seguro.
- **Ahorre dinero:** los nuevos programas pueden ayudarle a reducir sus costos.
- **Obtenga más atención:** los cambios pueden añadir beneficios como programas de telesalud o bienestar.
- **Esté preparado:** saber lo que se avecina le ayuda a planificar con antelación.
- **Proteja a su familia:** tomar decisiones inteligentes mantiene a todos cubiertos.
- **Aproveche todos sus beneficios:** no se pierda los nuevos servicios que puede utilizar.
- **Tenga más opciones:** mantenerse informado le ofrece más opciones.

PROGRAMA DE CALIFORNIA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES GENÉTICAS: OTRA FORMA DE COBERTURA MÉDICA EN CALIFORNIA

- GHPP proporciona servicios de atención médica a adultos con enfermedades genéticas como la hemofilia y otras afecciones genéticas. GHPP ayuda a las personas que reúnen los requisitos a satisfacer sus necesidades de atención médica.
- Si tiene otro seguro, GHPP es su cobertura secundaria. Puede tener GHPP además de Medi-Cal, Covered CA, TRICARE o un seguro privado.
- La cuota de inscripción anual se calcula sobre la base de los ingresos brutos ajustados. Entre el 200% y el 299% del FPV, la cuota es del 1.5% de los ingresos brutos ajustados. A partir del 300%, será del 3%. Si cumple los requisitos para Medi-Cal, no tendrá que pagar ninguna cuota.

Solicítelo AHORA, no espere más. La solicitud y las instrucciones del GHPP están disponibles en el sitio web del DHCS: <https://www.dhcs.ca.gov/services/ghpp/Pages/Apply.aspx>

Para ver un vídeo con más información sobre el GHPP y consejos para presentar la solicitud, visite: <https://youtu.be/QIV3GQ62bLo?si=433Jf24Nyg7ELdsn>

¿Preguntas?



¡Gracias!

¡Gracias a nuestros patrocinadores!

Patrocinador Platino



Patrocinadores de excelencia



Patrocinadores de Bronce



Patrocinador contribuyente



Patrocinador colaborador



Traducción al español proporcionada a través de subvenciones de Takeda, Sanofi, y Bayer.

¡Gracias!

¿Necesita ayuda?

Comuníquese con
Lynne Kinst en (916)
572-7771 o
lynne@bdcouncilca.org

www.bdcouncilca.org

¡Manténgase conectado!

Facebook/Twitter/Instagram - @bdcouncilca

LinkedIn - Bleeding Disorders Council of California

YouTube - @BDCouncilCA