



Es mi tipo:
10 preguntas que tenemos que
hacer cuando vayamos a
elegir un plan de seguro

*Presentado por
Lynne Kinst, Directora Ejecutiva de HCC &
Mary Odbert, My Patient Rights*

¡Gracias a nuestros
patrocinadores!

Patrocinador Platino



Patrocinadores de Bronce



Patrocinador de
Seminario web





¿Qué es el Concilio de hemofilia de CA?

Nuestro Principio

HCC es una organización sin fines de lucro 501© que se formó en 1989. El Concilio de hemofilia de California es el brazo de defensa legislativa de las cuatro fundaciones de desórdenes sanguíneos en el estado.

Nuestro Enfoque

El Concilio coordina a nivel estatal la defensa y el acceso a la atención médica para la comunidad de desórdenes sanguíneos.

Nuestra Promoción

Trabajamos para asegurar el acceso a la atención médica y mejorar la calidad de vida de los 400.000 Californianos con hemofilia, la enfermedad de von Willebrand y otros desórdenes sanguíneos.



La Misión & La Visión

Nuestra Misión

Protegemos el acceso a la salud, promover tratamientos alternativos y mejorar la calidad de vida de las personas con desórdenes sanguíneos en colaboración con las 4 fundaciones de California.

Nuestra Visión

Mantener acceso de atención médica innovadora y presentar elecciones de tratamientos para todas las personas con desórdenes sanguíneos.



MyPatientRights.org

Obtenga **Ayuda**

Encuentre información y recursos para aprender cómo hacer que su seguro de salud funcione bien para que usted pueda disfrutar la vida.

Abogando por el Cuidado

¿Se le ha negado el acceso a la atención médica que necesita? MPR lo guiará a través del proceso de apelación.

Manténgase Informado

Obtenga actualizaciones sobre los problemas de acceso de los pacientes que nos afectan a todos.

¿Cuál es su seguro médico actual?

(Nota: la mayoría de estos consejos se aplican a los seguros comerciales)

¿Sabe qué tipo de seguro tiene y quién paga por ello?

¿Ha utilizado su cobertura este año? ¿Funcionó?

¿Se ha pedido ayuda? ¿Los ayudaron?

¿Qué ha cambiado este año?

¿Su patron cambió lo que se ofrece ?

¿El plan ha cambiado algunos beneficios ?

¿Sus circuntancias han cambiado ?

¿Dónde se encuentra
info acerca de las
opciones?

- El departamento de Recursos Humanos debe tener documentos de inscripción abierta que describan sus opciones .
- Es posible que Recursos Humanos no pueda responder a todas sus preguntas . En ese caso , usted debe llamar al plan. Siempre anota por escrito las respuestas que le den.
- Covered California — <https://www.coveredca.com/espanol/>

¿Qué tipo de planes se le ofrecen?

¿Qué tipo de Seguro medico es?

- **Organización de Mantenimiento de Salud (HMO)** – A menudo, van a tener primas más bajas y costos de bolsillo, pero los proveedores y los hospitales son más limitados.
- **Organización de Proveedores Preferidos (PPO)** – Costos más altos pero permiten más flexibilidad en elegir sus proveedores.
- **Plan de Punto de Servicio (POS)** – Parecido a PPO pero requiere referencias y PCP coordina la atención médica.
- **Plan de salud con deducible alto (HDHP)**: primas mucho más bajas, pero debe pagar de su bolsillo la mayoría o todos los servicios hasta que alcance el deducible alto.

¿Los doctores y los hospitales que quiero usar están cubiertos bajo el plan?

- El tipo de plan va a determinar cuales proveedores puede ver
- ¿Qué médicos y hospitales son los más importantes para su atención médica?
- Es posible que no todos los proveedores de su familia estén en la misma red
- Consulte con los proveedores para verificar que aceptan su plan

¿Los medicamentos para mí y mi familia están cubiertos?
¿Cuánto me van a costar?

Revise cuidadosamente el resumen de los beneficios de medicamentos recetados para ver qué está cubierto y cuánto cuestan

A menudo, los copagos de los medicamentos de marca son más caros que los genéricos

Algunos medicamentos (es decir, medicamentos especializados como el factor sanguíneo) pueden estar cubiertos por el beneficio médico

¿Cuáles son los costos totales?

¿Costo de inmediato ? vs. ¿Costo más tarde ?

- ¿Cuál es el costo de la prima? Las primas son el costo del plan que usted paga cada mes, independientemente de si usa o no la atención médica
- ¿Cuál es mi deducible? ¿Máximo de bolsillo? El deducible es la cantidad de dinero que se paga antes de los servicios cubiertos por el seguro
- ¿Qué pasa con el coseguro? ¿Copagos? El coseguro es un porcentaje del costo de los servicios. Un copago es una cantidad fija por tipo de servicios.

¿Tiene el plan un
ajustador o
maximizador del
acumulador de
copagos?

Revisar los documentos del plan

Llame y pregunte directamente (pero
documente la llamada por escrito)

Las compañías de seguros a veces los
llaman de otra forma –

*CVS Caremark/CVS Health lo llama
“True accumulation”

*Express Scripts/Cigna lo llama “Out of
Pocket Protection”

*United Healthcare lo llama “Copay
Card Solutions: Accumulator Benefit”

¿Son mejores para mí
las opciones públicas?

¿Califica para Medi-Cal, CCS o GHPP?

- Medi-Cal se basa en los ingresos
- Servicios para Niños de CA (CCS, por sus siglas en inglés)
- Programa para Personas con Discapacidades Genéticas (GHPP, por sus siglas en inglés)



Algunas
circunstancias
especiales...

A veces puede tener más de un
seguro. ¿Cómo funciona?

COBRA



¿Si necesito ayuda?

Expertos

- Su Centro de Tratamiento de Hemofilia u otros Proveedores
- Navegadores de atención médica
- Concilio de Hemofilia de California (HCC)
- MyPatientRights.org

**Compañeros de
trabajo/amigos/familia**

¿Qué pasa si toma una decisión equivocada?

Usted tiene derechos como paciente: conozca esos derechos y obtenga ayuda

- [MyPatientRights .org](http://MyPatientRights.org)
- [No Surprises Act](#)

Lo más probable es que tenga que esperar hasta el inicio de la inscripción abierta para hacer un cambio

Recursos

- [Centros de Medicaid & Medicare \(CMS\)](#)
- [HealthCare.gov](#)
- [Empleados del estado de California– MyCalPERS](#)
- [6 Tips para Elegir un Adecuado Plan de Salud](#)



sanofi



Gracias a nuestros patrocinadores
de la serie de seminarios web de
políticas públicas y defensa de 2023



abbvie

BIOMARIN®



¡Gracias por acompañarnos!

RECORDATORIO:

Este seminario web forma parte de una serie de seminarios web para la educación, presentados por el Concilio de Hemofilia de California.

Las diapositivas y el video de este seminario están disponibles en

<http://www.hemophiliaca.org/education/webinars/>

¿NECESITA AYUDA?

Andrea Palladino apalladino@hemophiliaca.org

En inglés- **Lynne Kinst** en (916) 572-7771 o lkinst@hemophiliaca.org